

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 14.12.2021 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54
ПРОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		759	22	25	90	689

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,49	19,88	79,36	498,58
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37

66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,1	24,3	96,0	689,2
Итого за день			41,59	44,19	175,39	1187,81

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,65	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		674	21,35	26,33	90,32	625,86

**Меню для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского взноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,65	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		584	18,95	25,23	91,32	589,86

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 14.12.2021 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

№ реп.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		759	22	25	90	689

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,49	19,88	79,36	498,58
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37

66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,1	24,3	96,0	689,2
Итого за день			41,59	44,19	175,39	1187,81

Повар

Сибэгатуллина Р

Утверждаю
Директор школы

Гузверов А.Х.



Меню на 14.12.2021 г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		759	22	25	90	689

Повар

Идрисова Р



МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково МР.Исмаилевский район

Детская группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 19.12.21

Завтрак

наименование	Вес порции	
Вашо свек.с щип	100/10	
чай слад с медом	100	
Булочки с повидл.	50/10	
Д-во - йогурт	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Суп картоф. с круп	200	
Макаронки ш.об.	150	
пюре картофельное	75	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

наименование	Вес порции	
Пудинг "Дорожки"	60	
чай слад. с медом	200	

Повар:

А

Ахмарова А.Р.